



# Běžné sporty

Běžné sporty jsou následující běžné oddychové sportovní aktivity provozované na rekreační úrovni:

- aerotrim
- aerobic
- airsoft
- aquaerobic
- badminton
- balet
- baseball
- basketbal
- běh
- běh na lyžích po vyznačených trasách
- boccia
- bowling
- bruslení na ledě
- bublik
- bumerang
- bungee running
- bungee trampoline
- curling
- cykloturistika
- dragboat – dračí loď
- famfrpál
- fitness a bodybuilding
- florbal
- footbag
- fotbal
- frisbee
- goalball
- golf
- házená
- hokej (pozemní a lední)
- hokejbal
- cheerleaders – roztleskávačky
- in-line bruslení
- jízda lodí po kanálech (Holandsko, Francie)
- jízda na slonovi, velbloudovi
- jízda na tobogánu a vodní skluzavce
- jízda na vodním banánu
- jízda na vodním šlapadle
- jóga
- kajak, kanoe stupně obtížnosti WW1 a WW2
- karetní a jiné stolní společenské hry
- kickbox aerobic
- koloběh
- koloběžka (ne sjezd)
- kolová
- korfbal
- krasobruslení
- kriket
- kulečník
- kuličky
- kulturistika
- kuželky
- lakros
- lyžování a snowboarding po vyznačených trasách
- mažoretkový sport
- metaná
- minikáry, minibike
- moderní gymnastika
- nízké lanové překážky (do 1,5 m)
- nohejbal
- orientační běh (radiový)
- paddleboarding
- paintball
- petanque
- plavání
- plážový volejbal
- potápění s použitím dýchacího přístroje ve volné vodě do míst s hloubkou do 10 metrů s instruktorem, nebo bez instruktora, ale pouze za předpokladu, že osoba je držitelem potřebného certifikátu (oprávnění) provozovat danou aktivitu
- rafting stupně obtížnosti WW1 a WW2
- showdown
- skákací boty – power boot
- skiatlon
- softbal
- spinning
- sportovní modelářství
- sportovní rybaření ze břehu
- squash
- stolní fotbal
- stolní hokej
- stolní tenis
- streetball
- synchronizované plavání
- šachy
- šerm (klasický)
- šipky
- šnorchlování
- tanec společenský
- tenis
- tchaj-ti
- tchoukball
- turistika nebo trekking na značených cestách v nenáročném terénu se stupněm obtížnosti max. 2UIAA bez použití horolezeckých pomůcek v nadmořské výšce do 3 500 m n.m
- veslování
- via ferrata stupně obtížnosti A
- vodní lyžování
- vodní pólo
- volejbal
- žonglování (diabolo, fireshow, juggling, yoyo)